

Weet jij het antwoord op deze vragen?

1

Wanneer gebruik je meer water?
Bij gebruik van een bad of bij gebruik van
een douche?

2

Hoe lang duurt het voordat je het water
uit plast na het drinken van een glas water?

3

Mensen bestaan voor een
groot deel uit water.
Voor hoeveel procent denk jij?

4

Hoeveel water moet je per dag drinken?

5

Wat kost meer?
Een fles water uit de winkel,
of je bidon vullen met kraanwater?

6

Vanavond eten jullie patat!! Lekker
natuurlijk, maar hoeveel water denk je
dat er nodig is voor een bordje patat?

De antwoorden

1 Douche jij 5 minuten? Dan verbruik je gemiddeld 55 liter water. In een gemiddeld bad gaat zo'n 110 liter. Het goede antwoord op deze vraag is dus afhankelijk van hoe lang je doucht. Let er maar eens op als je onder de douche stapt.

2 Daar valt geen exact antwoord op te geven. Ten eerste plas je een glas water dat je gedronken hebt niet in één keer ook weer uit. Het water zal zich in het lichaam verspreiden en zich dus mengen met het water dat het lichaam al bevatte. Van een glas water dat je nu drinkt, zal de helft over iets meer dan een week je lichaam verlaten hebben. Van de helft die overblijft, zal na nog een week weer de helft verdwenen zijn. En zo verder. Een klein beetje van het glas dat je nu drinkt, zal dus nog heel lang in je lijf blijven.

3 Het lichaam van een volwassene bestaat rond de 55 - 60% uit water. Een lichaam van een baby bevat zelfs nóg meer water: wel 75%! Dit betekent dus dat iemand die 40 kg weegt, uit zo'n 20 tot 26 liter water bestaat.

4 Ongeveer 2 liter per dag. Elke dag raak je een deel van al dat water kwijt. Bijvoorbeeld als je moet zweten tijdens het sporten of als het warm weer is. Ook raak je een deel van het water kwijt via je plas. De hoeveelheid vocht in je lichaam moet ook weer aangevuld worden. In sommige situaties drinken mensen wel meer dan die 2 liter per dag. Bijvoorbeeld als je sport, of wanneer het heel warm weer is. Wist je dat een wielrenner in de Tour de France tijdens een lange, zware tocht wel 10 liter water kan drinken?

5 Een pak of fles uit de winkel is veel duurder dan je eigen fles, bidon of dopper vullen met kraanwater. 1000 liter kraanwater is net zo duur als 1 pak of fles water uit de winkel.

6 Om 1 kilo patat te maken is er 574 liter water nodig. Om voedsel te kunnen verbouwen is water nodig. Dat water kan regenwater zijn, maar ook water uit de grond of uit rivieren. Het water wordt gebruikt voor het productieproces van eten, om producten van zand en vuil te ontdoen, te bereiden of om de gebruikte materialen en machines te reinigen.

- Een appel: 70 liter water
- Een glas bier: 75 liter water
- Een kopje thee: 90 liter water
- Een kop koffie: 840 liter water
- Een kipfilet (300 gr): 1170 liter water
- Een hamburger: 2400 liter water
- Een stukje kaas (500 gr): 2500 liter water
- Een katoenen T-shirt: 2700 liter water
- Een kilo rijst: 3400 liter water
- Een vel papier: 10 liter water