

Vakantie
boek

oasen

drinkwater



Waterwoordzoeker

De woordzoeker die je hieronder ziet, zit vol met woorden die een link hebben met drinkwater. Weet jij de waterwoorden te vinden? Streep alle woorden weg.

De woorden kunnen van links naar rechts of van rechts naar links geplaatst zijn, zowel naar beneden als naar boven.

Woorden:

- ||| OASEN |||
- ||| DRINKWATER |||
- ||| DUURZAAM |||
- ||| EDUCATIE |||
- ||| BESTE |||
- ||| GRONDWATER |||
- ||| LEKKER |||
- ||| ZUIVEREN |||
- ||| GEZOND |||
- ||| ZUINIG |||
- ||| RECEPTEN |||
- ||| DRUPPEL |||
- ||| HELDER |||
- ||| NAT |||
- ||| KOUD |||
- ||| FRIS |||
- ||| KRAAN |||
- ||| DRINKEN |||
- ||| DOUCHEN |||

J	K	P	W	V	D	H	N	L	E	I	T	A	C	U	D	E	M
I	R	K	N	C	U	B	W	E	X	S	R	X	I	G	M	A	A
M	H	E	D	C	O	S	J	L	O	Y	E	R	Y	Y	O	M	A
I	B	T	Y	O	K	V	K	I	G	X	T	K	C	N	D	I	Z
C	D	S	U	G	E	Z	O	N	D	O	A	K	J	Q	R	T	R
O	L	E	U	F	Q	K	W	H	B	N	W	I	B	F	I	W	U
B	H	B	N	X	J	Q	Q	L	V	E	D	I	G	F	N	Y	U
F	R	I	S	K	L	B	I	E	B	R	N	R	I	J	K	Q	D
T	Y	H	B	U	U	I	C	P	F	E	O	E	N	D	W	U	N
G	B	V	X	X	Q	P	C	P	S	V	R	K	I	K	A	D	R
A	B	P	C	V	N	F	I	U	M	I	G	K	U	V	T	F	J
A	E	I	X	F	F	U	Y	R	H	U	Y	E	Z	U	E	M	M
R	D	R	I	N	K	E	N	D	M	Z	U	L	G	O	R	G	Q
T	L	H	N	U	U	H	U	R	E	C	E	P	T	E	N	M	D
N	K	R	A	A	N	Y	H	D	O	U	C	H	E	N	F	R	S
U	X	I	M	D	W	D	K	I	N	E	S	A	O	N	N	A	T
D	V	T	O	G	C	F	L	L	T	V	R	A	T	M	K	O	M
D	M	R	R	E	D	L	E	H	P	H	Y	X	B	X	H	X	S



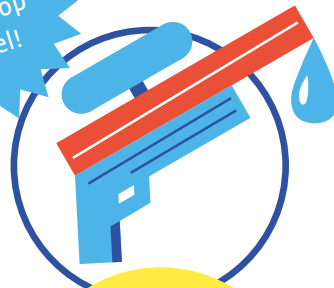
Waterspelletjes voor in de tuin



Water bowlen

Vul 5 flessen met water en zet ze neer in een driehoek, zoals op de bowlingbaan. Wie gooit er met een bal de meeste flessen om?

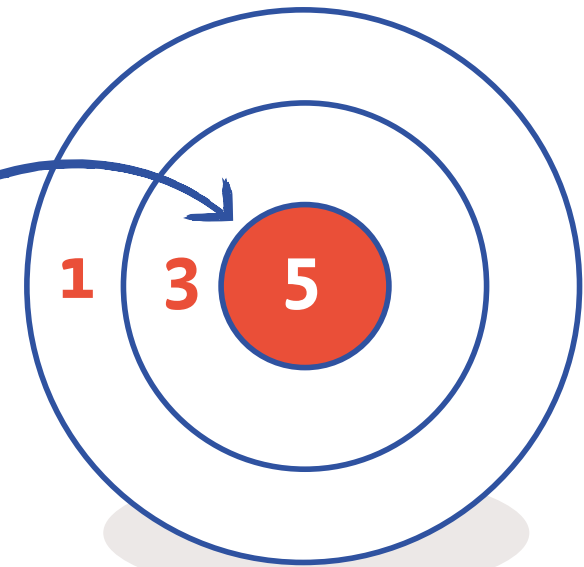
een leuke
variatie op
dit spel!



Probeer
zoveel mogelijk
flessen om te
schieten met een
waterpistool.

Waterpiñata

Vul een aantal ballonnen met water. Span een lijntje in de tuin en maak de waterballonnen hier aan vast. Om de beurt probeer je de ballonnen kapot te slaan met een stok. De winnaar wordt getrakteerd op een ijskoude douche.



Waterballon darts

Teken met krijt een dartbord, bijvoorbeeld op de grond. Je kunt het dartbord zo groot of klein maken als je zelf wilt. Bedenk goed waar het moeilijkste vak moet komen en hoeveel punten in elk vak te verdienen zijn. Vervolgens zorg je voor een goed gevulde bak met waterballonnen. Gooi jij de waterballonnen in het vak met de meeste punten?

Dino eieren van ijs

Met een paar simpele ingrediënten maak jij zelf dino eieren. Dit doe je door verschillende dino's in ballonnen te stoppen. Hou daarvoor de ingang van de ballon goed open. Daarna vul je de ballon met water. Plaats je dino eieren in de vriezer en laat ze daar een nachtje in liggen. De volgende dag kun je de ballon verwijderen en de dino's bevrijden. Hoe? Laat ze bijvoorbeeld uitkomen in bad, of een bak met water, of sla het ijs met een hamer kapot.



Wie gooit er 6?

Ga in een kringetje zitten met wat vriendjes en vriendinnetjes en zet in het midden een bak met water. Gooi nu om de beurt met een dobbelsteen. De geluksvogel die 6 gooit mag de anderen nat spetteren door in de bak met water te 'splashen'.



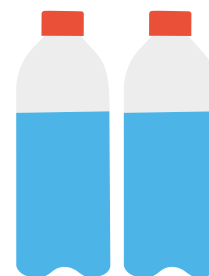
Schilder de schutting

Heb je een mooie, lange schutting? Die kan misschien best een frisse opknapbeurt gebruiken. Met een borstel en emmer ga je aan de slag om de schutting te 'waterverven'. Het karwei zal echter nooit klaar komen... Het eerste stuk is alweer opgedroogd voordat je helemaal klaar bent.

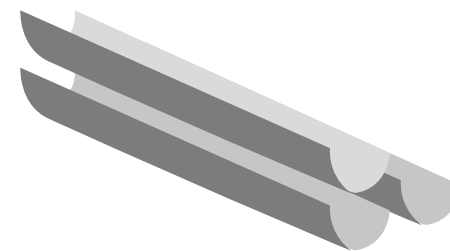


Maak je eigen waterbaan!

Wat heb je nodig?



waterflessen



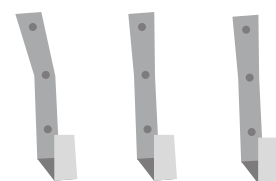
PVC buizen



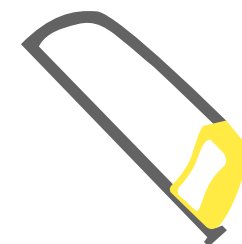
emmers



trechters



haken en schroeven



zaag



stukjes tuinslang

Gebruik je creativiteit!



Weet jij het antwoord op deze vragen?

1

Wanneer gebruik je meer water?
Bij gebruik van een bad of bij gebruik van
een douche?

2

Hoe lang duurt het voordat je het water
uit plast na het drinken van een glas water?

3

Mensen bestaan voor een
groot deel uit water.
Voor hoeveel procent denk jij?

Bekijk
de antwoorden
helemaal achterin
het boek!

4

Hoeveel water moet je per dag drinken?

5

Wat kost meer?
Een fles water uit de winkel,
of je bidon vullen met kraanwater?

6

Vanavond eten jullie patat!! Lekker
natuurlijk, maar hoeveel water denk je
dat er nodig is voor een bordje patat?

Watermusea en waterexcursies

Aquarama

Het Aquarama is een permanente watertentoonstelling die bezoekers de weg van het water laat beleven. Je neemt een kijkje onder water zonder nat te worden. Aquarama biedt ook waterlessen aan.

Fort Kijkduin

In Huisduinen ligt het Fort Kijkduin. Dit fort werd gebruikt ter verdediging wanneer er aanvallen vanaf zee kwamen. Je kunt het fort zowel zelf als met een gids verkennen en je kunt het zelfs verdedigen. Een leuke ervaring en een mooie gelegenheid om een echt Napoleontische vestiging te bezoeken.

Gemaal de Hooge Boezem

Achter Haastrecht ligt het Gemaal de Hooge Boezem. Hier maak je in een anderhalf uur durende rondleiding kennis met de maatregelen die genomen zijn om wonen onder zeeniveau zo veilig mogelijk te maken en de gevaren die in de toekomst liggen.



Water Musea en excursies

Maritiem Museum Rotterdam

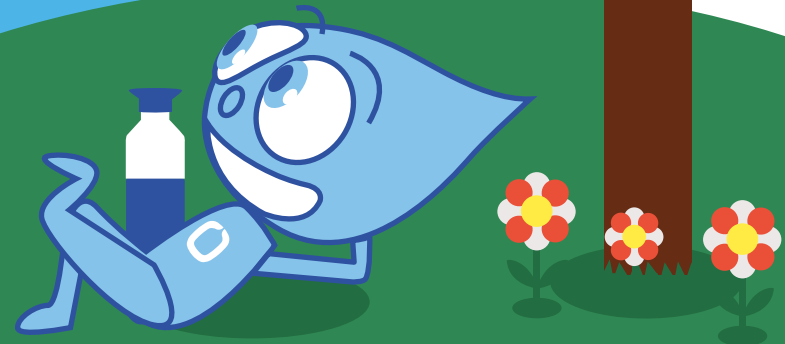
Beleef bij het Maritiem Museum Rotterdam de enorme invloed van de maritieme wereld op ons dagelijks leven. Je duikt onder in een eigentijdse tentoonstelling en je gaat zelf aan de slag in de dynamische museumhaven.

Watermuseum Sonsbeek

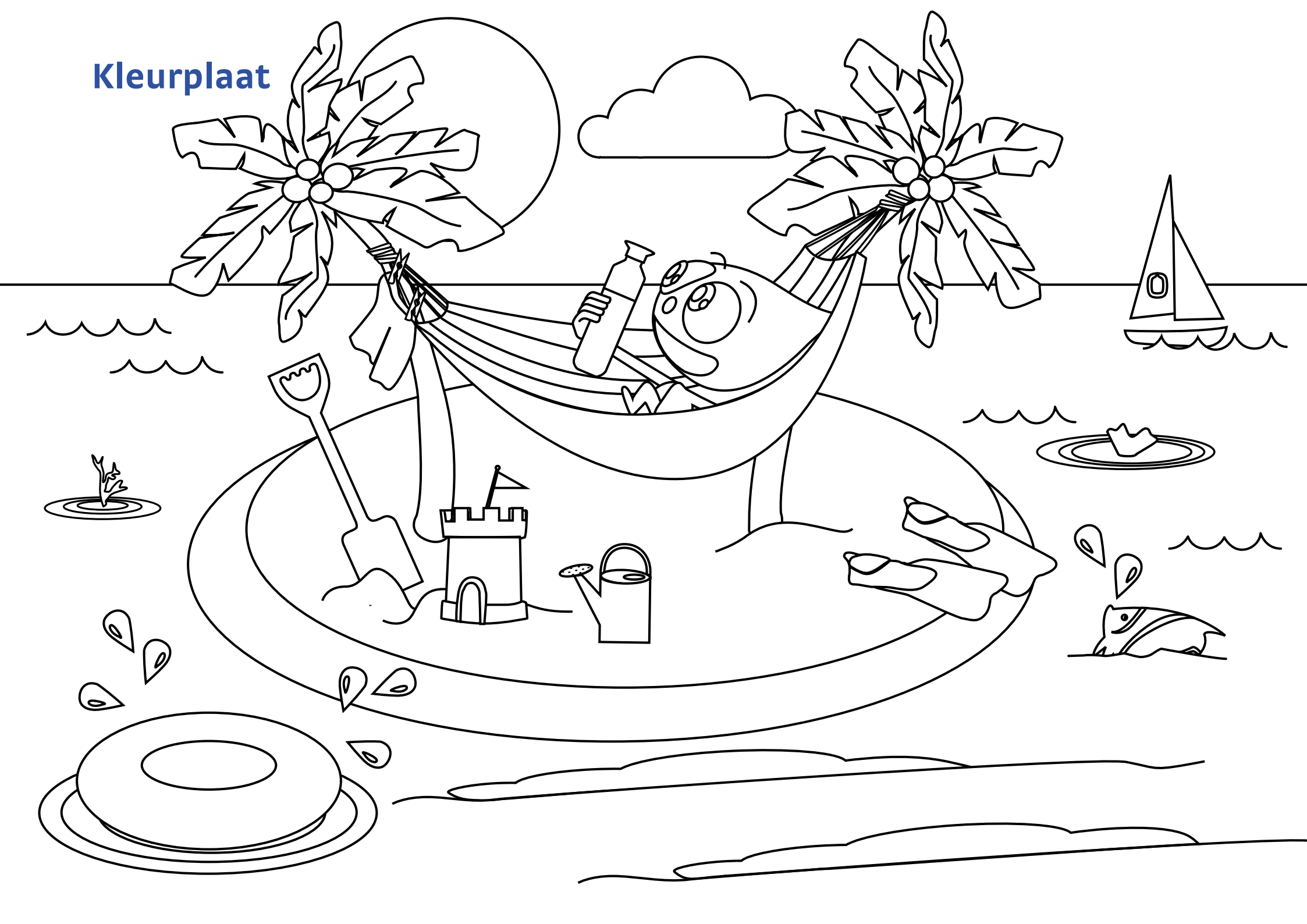
Het Watermuseum in het park Sonsbeek is een prachtig museum dat alle aspecten van water dekt; van het watergebruik van mensen tot het dijkbeheer en van het grondwater tot het drinkwater. Er zijn veel leuke dingen te doen in het museum waardoor het interactief is en erg leuk voor alle leeftijden.

Kinderboerderij De Goudse Hofsteden

Kinderboerderij De Goudse Hofsteden is een unieke plek aan de rand van Gouda, waar je op een laagdrempelige manier in contact kan komen met dieren en groen. De kinderboerderij beschikt over vele andere faciliteiten, ook met betrekking tot water.

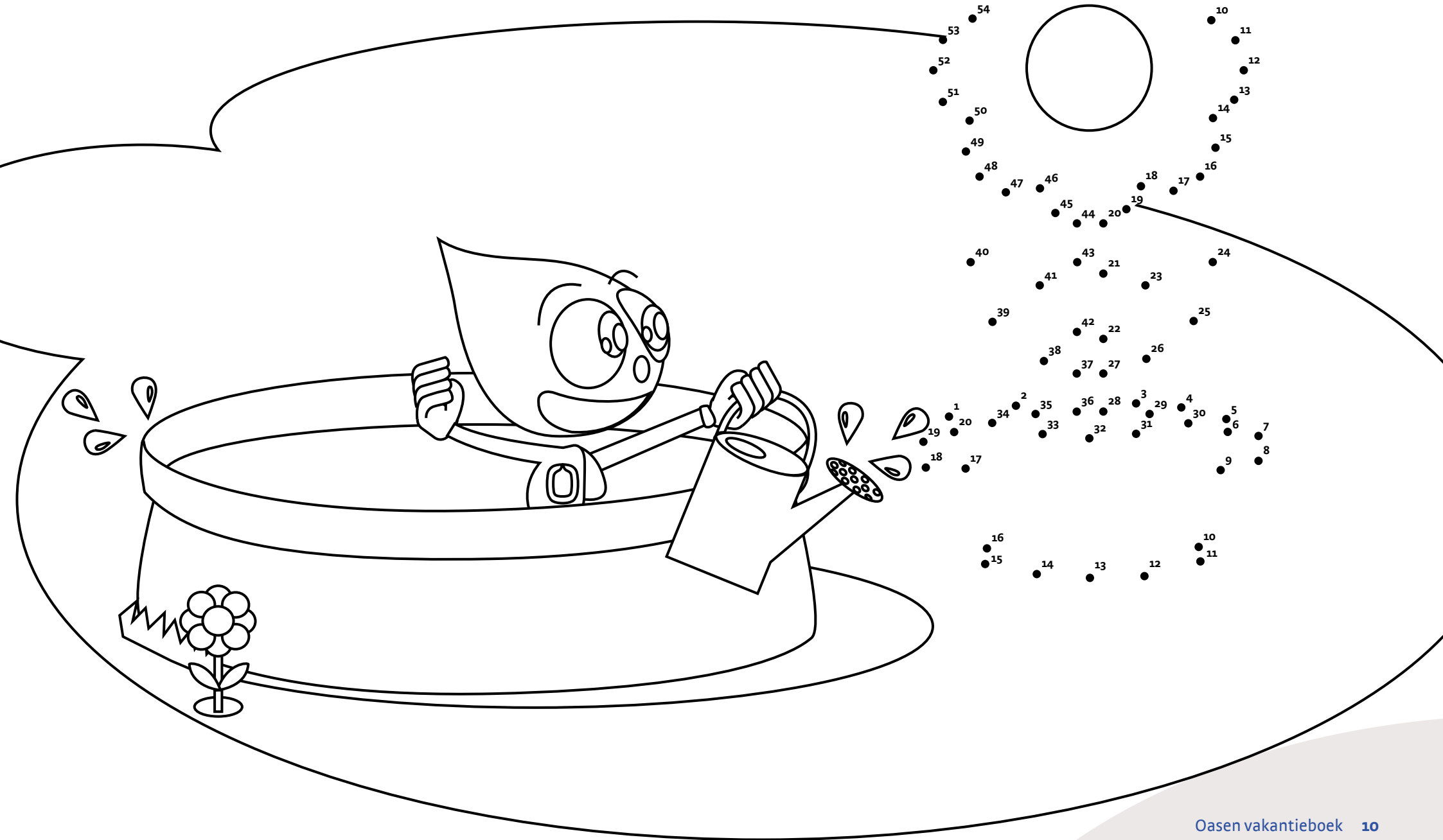


Kleurplaat

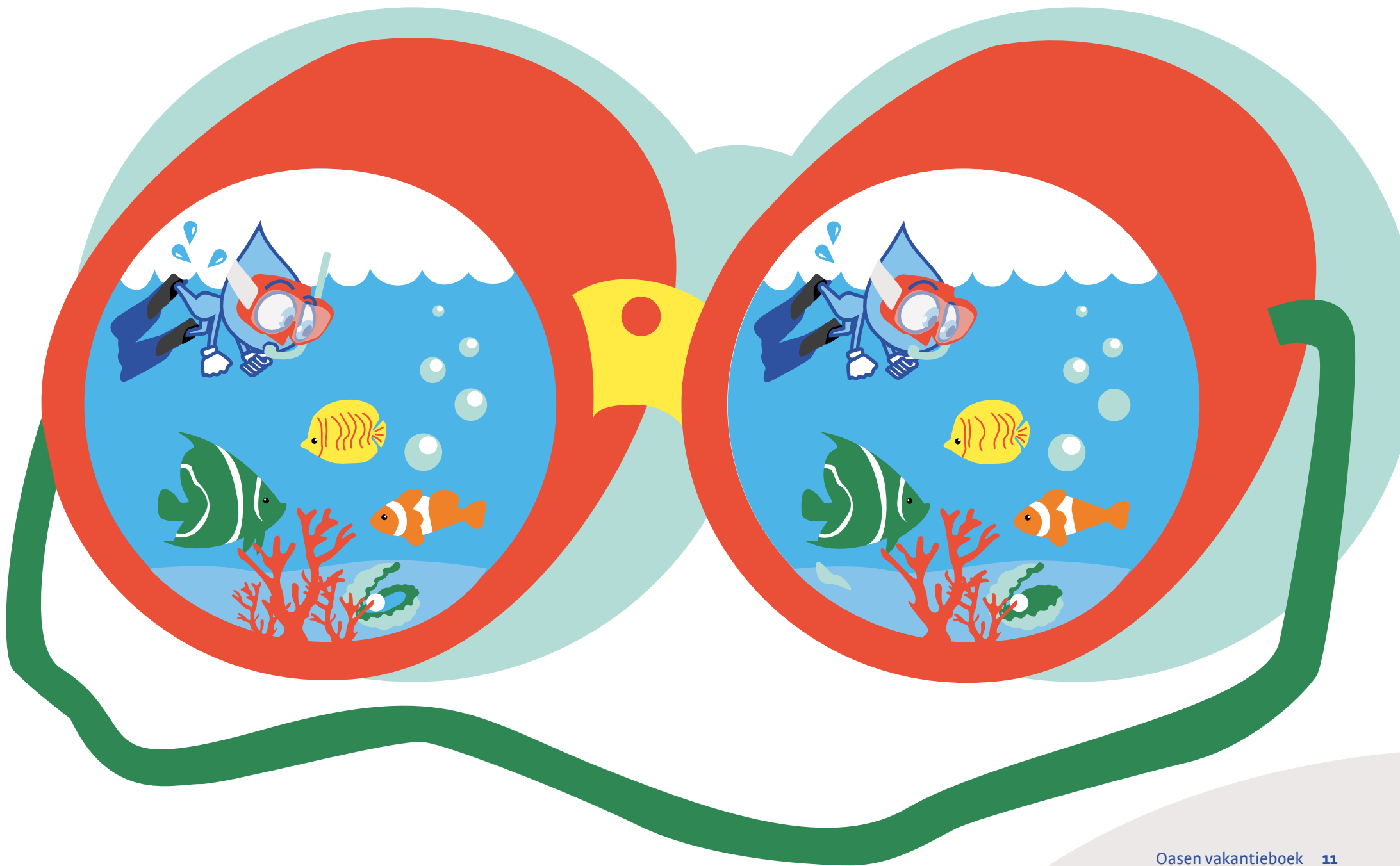


Maak de tekening af

Volg de punten van cijfer 1 t/m 56.



Zoek de 10 verschillen



Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn van boven naar beneden van het ene plaatje, naar het andere plaatje.



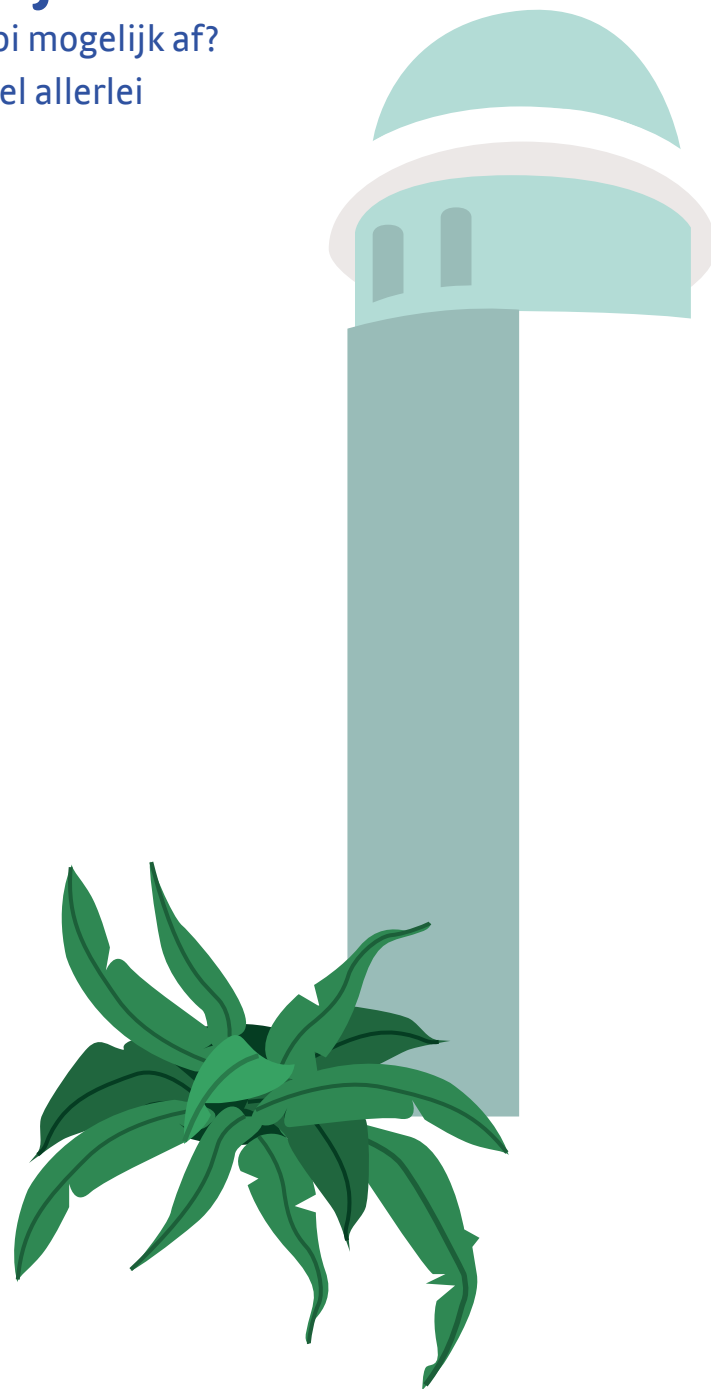
Teken de rest erbij!

Maak jij de watertoren zo mooi mogelijk af?
Misschien is er omheen ook wel allerlei
moois te zien. Doe je best!



Idee

Stuur een foto
van je mooiste tekening
op naar: reageer@oasen.nl
Wie weet win je wel
een mooie prijs!
Zet je ook je naam
en adresgegevens
in de mail?





Watersmaaktest

Wat heb je nodig:

- Twee of meer kannen met water (afhankelijk hoeveel smaakjes je wil maken)
- Bakjes of schaaltes om de ingrediënten op te leggen
- Mesje voor het snijden
- Pollepel voor het roeren

- Snijplank
- Voldoende gesneden ingrediënten naar keuze, denk aan:
verse munt, citroen, sinaasappel, komkommer, aardbeien, basilicum, frambozen, bosbessen, watermeloen en koriander



Tip 1

Noteer de ingrediënten die je in de kan stopt!

Tip 2

Probeer de smaak in te laten trekken door de ingrediënten te stampen en goed te roeren!



Andere lekkere watersmaakjes:

1. citroen - munt - limoen
2. aardbei - citroen - basilicum
3. watermeloen - munt
4. sinaasappel - komkommer - munt
5. blauwe bessen - lavendel
6. appel - kaneelstokje
7. komkommer - limoen - blauwe bessen - munt
8. ananas - kiwi - passievruchten
9. citroen - ramboos

Tip!

Proefjes!

Huisgemaakte waterzuiveringsinstallatie

Maak in 10-15 minuten een eigen waterzuiveringsinstallatie. De grote deeltjes die in het water zweven (het vuil) worden tegengehouden door het 'filter' dat je gaat bouwen.

De kleinere, schone waterdeeltjes kunnen er wel langs en komen in het glas terecht.

Wat heb je nodig?

- Water
- 1 lege grote frisdrankfles
- Sloopwater (vul bijvoorbeeld een lege frisdrankfles, doe wel voorzichtig bij de sloot!)
- 1 longdrinkglas
- 1 pluk watten
- Zand
- Grind
- Scheplepel
- › Als je de tip wilt proberen dan ook: Norit (verkrijgbaar bij de drogist) of houtskool

Tip

Als je wilt, kun je ook twee filters maken. Het eerste filter vul je alleen met watten en zand. Gooi het water eerst door dit filter. Gooi het gefilterde water daarna door het tweede filter, met alleen watten en Norit.



Hoe doe je het?

1. Knip de fles doormidden.
2. Houd het bovenste deel van de fles (het deel met de dop) ondersteboven. Stop er watten in.
3. Schep een laagje grind bovenop de watten. Strooi daar een laagje zand bovenop.
4. Draai de dop eraf. Zet de fles in het glas, met de dopkant naar beneden.
5. Giet nu het sloopwater voorzichtig in de opening van de fles, bovenop het zand, grind en de watten. Kijk wat er gebeurt.

Aan de slag!



LET OP!

Je mag het gefilterde water niet drinken! Er kunnen nog bacteriën in zitten. Die haalt jouw zelfgemaakte filter er misschien niet uit.

Hoe duurzaam ga jij om met kraanwater?

Laat de kraan niet lopen als je je tanden poetst. Kijk maar eens hoeveel water je kunt besparen!

- Poets je tanden en laat het water stromen. Vang dit water op.
- Poets nogmaals je tanden en draai de kraan tijdens het poetsen dicht.
- Vang ook dit water op en kijk nu nog maar eens hoeveel water je overhoudt. Zie je het verschil?

Doe de douche challenge!

Gebruik het opgevangen water voor de plantjes in de tuin!

Tip

Zet de timer op je telefoon of koop een douchecoach. Je kunt ook gezellig een leuk liedje aanzetten van maximaal 5 minuten.

maximaal 5 minuten douchen



Zuinig omgaan met drinkwater

Hoeveel liter water heb je nodig om je handen te wassen? Was je handen maar eens boven een emmer water en kijk dan hoeveel water je hiervoor nodig hebt.

Zet de kraan tijdens het handen wassen uit ipv de kraan te laten lopen!

Tip



De antwoorden

1 Douche jij 5 minuten? Dan verbruik je gemiddeld 55 liter water. In een gemiddeld bad gaat zo'n 110 liter. Het goede antwoord op deze vraag is dus afhankelijk van hoe lang je doucht. Let er maar eens op als je onder de douche stapt.

2 Daar valt geen exact antwoord op te geven. Ten eerste plas je een glas water dat je gedronken hebt niet in één keer ook weer uit. Het water zal zich in het lichaam verspreiden en zich dus mengen met het water dat het lichaam al bevatte. Van een glas water dat je nu drinkt, zal de helft over iets meer dan een week je lichaam verlaten hebben. Van de helft die overblijft, zal na nog een week weer de helft verdwenen zijn. En zo verder. Een klein beetje van het glas dat je nu drinkt, zal dus nog heel lang in je lijf blijven.

3 Het lichaam van een volwassene bestaat rond de 55 - 60% uit water. Een lichaam van een baby bevat zelfs nóg meer water: wel 75%! Dit betekent dus dat iemand die 40 kg weegt, uit zo'n 20 tot 26 liter water bestaat.

4 Ongeveer 2 liter per dag. Elke dag raak je een deel van al dat water kwijt. Bijvoorbeeld als je moet zweten tijdens het sporten of als het warm weer is. Ook raak je een deel van het water kwijt via je plas. De hoeveelheid vocht in je lichaam moet ook weer aangevuld worden. In sommige situaties drinken mensen wel meer dan die 2 liter per dag. Bijvoorbeeld als je sport, of wanneer het heel warm weer is. Wist je dat een wielrenner in de Tour de France tijdens een lange, zware tocht wel 10 liter water kan drinken?

5 Een pak of fles uit de winkel is veel duurder dan je eigen fles, bidon of dopper vullen met kraanwater. 1000 liter kraanwater is net zo duur als 1 pak of fles water uit de winkel.

6 Om 1 kilo patat te maken is er 574 liter water nodig. Om voedsel te kunnen verbouwen is water nodig. Dat water kan regenwater zijn, maar ook water uit de grond of uit rivieren. Het water wordt gebruikt voor het productieproces van eten, om producten van zand en vuil te ontdoen, te bereiden of om de gebruikte materialen en machines te reinigen.

- Een appel: 70 liter water
- Een glas bier: 75 liter water
- Een kopje thee: 90 liter water
- Een kop koffie: 840 liter water
- Een kipfilet (300 gr): 1170 liter water
- Een hamburger: 2400 liter water
- Een stukje kaas (500 gr): 2500 liter water
- Een katoenen T-shirt: 2700 liter water
- Een kilo rijst: 3400 liter water
- Een vel papier: 10 liter water

Bekijk
de vragen op
pagina 6!

Oasen

drinkwater



Fijne
vakantie!